



# A CONSTRUÇÃO DE UM JARDIM NO TELHADO





Editado por  
**Juliet Millican and Ahmed Sourani**

Ilustrado por  
**Inga Orsi**

Preparado  
**James Atherton**

Todos os direitos reservados po Re-Alliance, GUPAP and  
Sporos © 2023

A Re-Alliance disponibiliza esse livreto gratuitamente. Entre em contato conosco através do nosso site se desejar reproduzir ou traduzi-lo para outro idioma.

## PARTE 1

# CONSTRUIR UM JARDIM NO TELHADO

---

- 6 Por que construir um jardim no telhado?
- 7 Materiais necessários e reutilizáveis
- 8 Checagem do peso e da estabilidade, e usar vigas de bordas e transversais
- 10 Construção de canteiros
- 11 O crescimento em contêineres
- 12 Água no telhado
- 13 Criação de um espaço social

## PARTE 2

# O CULTIVO NO TELHADO

---

- 15 Nutriente e adubos
- 16 Tipos de plantas e conservação da semente
- 17 Conservação de sementes
- 18 Fertilizantes orgânicos e naturais

**Em solidariedade a todas as mulheres de Gaza que criaram hortas de telhado para si, suas famílias e suas comunidades. Esperamos um tempo de paz e liberdade em que as sementes plantadas possam florescer.**

# CONSTRUIR UM JARDIM NO TELHADO



# Por que construir um jardim no telhado?

Ele ajuda no isolamento térmico do frio e calor na casa e proporciona um espaço espaço de convívio.



Canos de drenagem reutilizados

Canteiro elevado de madeira recuperada

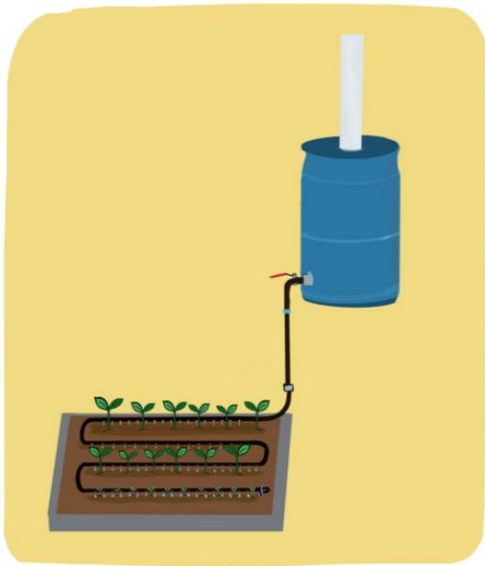
Paleta de produtos reciclados

Estufa parafusada no chão

Recipiente usado de cozinha

# Materiais necessários

Reutilizar os materiais o máximo possível.



Canos e recipientes reutilizáveis.



Paletes para cultivo vertical de saladas e ervas.



Vasos e bandejas usadas para coleta de água ou cultivo de mudas.

## Checagem do peso

Verifique se o telhado vai suportar o peso dos materiais e do solo úmido.

As bordas são mais fortes que as áreas centrais, portanto devem ser usadas para estruturas mais pesadas. Certifique-se de que a água ou a chuva não vão se acumular no telhado, pois podem degradar o tecido do telhado.



Um metro cúbico de solo bem regado pesa cerca de 1.500 kg.



O telhado precisa de acesso fácil e seguro. Use materiais leves sempre que possível, pois tudo precisa ser transportado para o telhado.



# Construção de canteiros

Reutilize madeira sempre que possível, mas evite madeira tratada com produtos químicos agressivos. Se necessário, forre o canteiro com material impermeável para ajudar a segurar o solo no lugar e reter a umidade.

Crie canteiros profundos com espaço para o crescimento das raízes. Materiais como madeira e folhas podem ser colocados em camadas no fundo para preencher o espaço e é usado para cobrir a superfície.



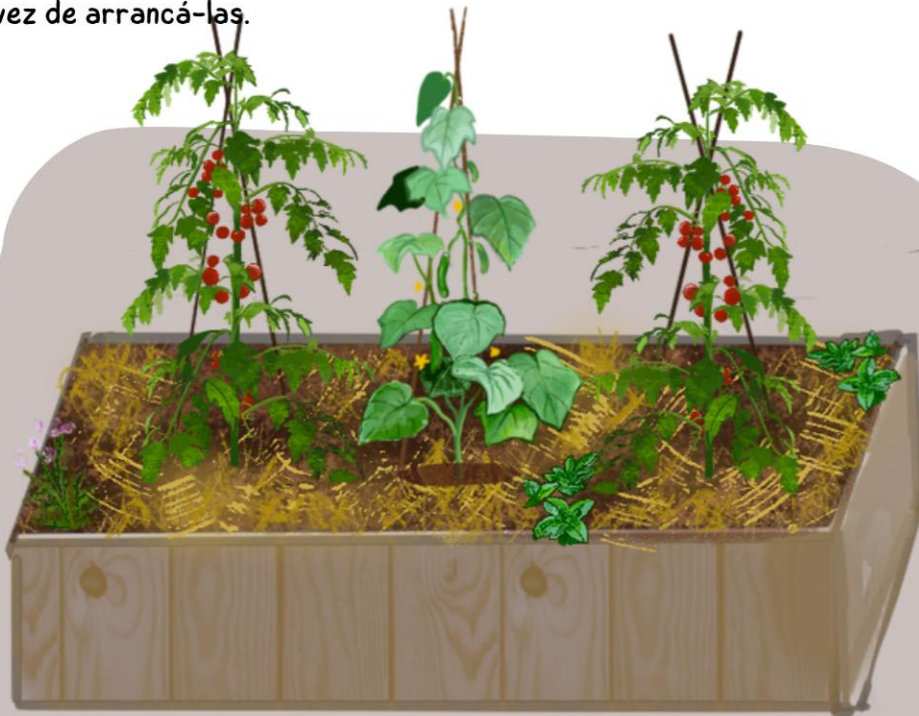
Lembre-se de fazer furos no fundo dos baldes para permitir a drenagem.





## O cultivo em contêineres

Adicione bastante composto e escolha plantas que cresçam bem juntas. As plantas que crescem durante muitos anos (perenes) podem ser plantadas ao lado de plantas anuais, ajudando a manter o solo intacto e permitindo que a vida no solo se desenvolva. Corte as plantas anuais no final da temporada em vez de arrancá-las.



Proteja as plantas do sol e do vento com telas ou redes.

Cultive plantas pequenas e com raízes leves, como morangos ou ervas aromáticas ao redor de vegetais com raízes mais profundas para cobrir o solo. Proteja o solo e conserve-o úmido com coberturas mortas como palhas, gramas ou folhas secas.

## Água no telhado

Coloque tanques e calhas de água da chuva próximos às estufas ou estruturas de sombra para complementar a água dos tanques.



Economize água criando um sistema de irrigação por gotejamento entre os canteiros junto com cobertura morta para cobrir o solo e evitar o desperdício de água.





## Criação de um espaço social

Crie um espaço onde possam sentar-se juntos no telhado. Isso é especialmente importante para pessoas que não podem sair de casa.



# O CULTIVO NO TELHADO

# Nutrientes

Use nutrientes leves no primeiro ano e recolha resíduos vegetais domésticos para fazer os nutrientes para os próximos anos. Misture materiais como fibra de coco, biocarvão ou compostos no solo, tornando-o mais leve e ajudando-o absorver a água e manter a umidade.



## O que cultivar

Escolha plantas que resistam ao sol e ao vento e cresçam em espaços pequenos, com uma mistura de raízes, feijões, ervas e vegetais folhosos para garantir uma alimentação balanceada.

Cultive o máximo possível de plantas perenes, como plantações de árvores. Isso significa que elas durarão mais tempo e são melhores para a saúde do solo, mas muitas vezes têm raízes mais profundas, por isso precisam de um recipiente grande.



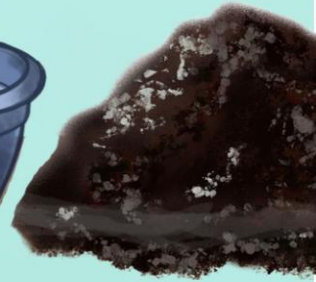


## Guarde as sementes e forme o solo

Deixe os feijões e os alhos florescerem e secarem para produzirem as sementes para o próximo plantio.



Seque as sementes de pimentões vermelhos, pepinos e tomates e guarde-os em recipientes quando totalmente secos, rotulando-os para o próximo ano.



Acrescente os nutrientes adicionais no solo utilizado ou o esterco de galinha para mantê-lo fértil.

## Fertilizantes naturais orgânicos

Comece um minhocário no telhado para produzir nutrientes altamente férteis, ou faça fertilizantes naturais a partir de pequenas quantidades de nutrientes ou de plantas como o confrei, mergulhadas na água durante duas semanas. Isso tudo ajudará a alimentar as suas plantas.



Banana peel tea



Alfalfa tea



Comfrey tea





## A CONSTRUÇÃO DE UM JARDIM NO TELHADO

Todos os direitos reservados pela Re-Alliance, GUPAP e

Sporos © 2023

